

МЕНЮ

для детей мобилизованных

«Утверждаю»

ООО «фирма Школьная»



«Согласовано»

МБОУ СОШ



блюдо, в	гр.	Белки,	жир	Углев.	Энерг	Вита.М	Вит.В	Вит.Е	Вит.С,	Са,м
----------	-----	--------	-----	--------	-------	--------	-------	-------	--------	------

01 октября 2024

1	Борщ из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1
2	Плов из курицы	200	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1

Цена: 70,00

02 октября 2024

1	Суп Лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1
2	Ежики мясные с соусом кр основной	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3
3	Гороховое пюре	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1

Цена: 70,00

03 октября 2024

1	Суп гречневый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1
2	Сосиски отварные с соусом	50/40	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2
3	Макароны отварные	150	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1

Цена: 70,00

04 октября 2024

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1
2	Тефтели рыбные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3
3	Картофельное пюре	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1

Цена: 70,00

05 октября 2024

1	Суп рисовый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1
2	Жаркое по -домашнему с курицей	200	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1

Цена: 70,00

07 октября 2024

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1
2	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3
3	Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2

4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1

Цена: 70,00

08 октября 2024

1	Борщ на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1
2	Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2
3	Котлеты "Пожарские" с соусом кр основной	80/20	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1

Цена: 70,00

09 октября 2024

1	Суп Лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1
2	Фрикассе куриное с соусом	50/50	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3
3	Рис отварной	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1

Цена: 70,00

10 октября 2024

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1
2	Тефтели рыбные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3
3	Картофельное пюре	75/75	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1

Цена: 70,00